

Beleidsplan vrouwen- meisjesvoetbal 2017-2021

VV DE BLESSE





Inhoud

	pagina
Inleiding	3
De Damescommissie (DC)	3
Beleidsdoelstellingen	4
Uitwerking Beleid	4
Opmerkingen	8

Inleiding

Deze visie moet de leidraad zijn voor het kader van het meisjes- en vrouwenvoetbal voor de komende jaren. Onze vereniging kent naast dit beleidsplan nog een uitgewerkt Algemeen Technisch Beleidsplan en een uitgewerkt Voetbal Technisch Beleidsplan.

Al deze documenten zullen jaarlijks geëvalueerd worden en zo nodig bijgesteld worden. Het Technisch Hart (TH) is verantwoordelijk voor de samenstelling en inhoud van al deze beleidsplannen. Het bestuur zal als eindverantwoordelijke het beleid vaststellen.

De visie in het Beleidsplan Vrouwenvoetbal zal veel verwijzen naar het Voetbal Technisch Beleidsplan. Ontwikkelingen van meisjes ten opzichte van jongens lopen tot een bepaalde leeftijd synchroon. De verschillen ontstaan bij de meisjes junioren en de vrouwen. Dit beleidsplan zal vooral insteken op beide laatst genoemde leeftijdscategorieën. Daarnaast is er aandacht voor de inpassing van meisjes junioren naar de vrouwen senioren. Belangrijk is het signaleren van typische problemen die voor meisjes- en vrouwenvoetbal gelden en daarbij de juiste oplossingen voor te bedenken.

Uiteindelijk moet dit beleidsplan op hoofdlijnen, in combinatie met de twee overige beleidsplannen, het toetsingskader zijn voor zowel leiders, trainers, bestuurders, commissieleden en overig kader. Het Technisch Hart

De Damescommissie (DC)

Belangrijk is dat zowel de meisjes als de vrouwen de aandacht krijgen die zij verdienen en omdat er op velerlei gebieden grote verschillen zijn tussen meisjes/vrouwen voetbal en jongens/mannen voetbal is het noodzakelijk dat er een aparte vrouwen- meisjescommissie is samen gesteld. Taken van deze commissie zijn:

- Draagt mede zorg voor actualisatie van dit beleidsplan
- stimuleert, coördineert en controleert of het kader volgens de uitgangspunten van dit plan werkt
- is verantwoordelijk voor de teamindelingen
- onderhoudt de contacten met trainers en leiders i.s.m. TH
- organiseren van een meisjesvoetbaldag

De dagelijkse leiding van de vrouwen-meisjes afdeling wordt ingevuld door de leden van de DC vrouwen- en meisjesvoetbal. Eén van deze personen heeft zitting als afgevaardigde in het TH. De vrouwen- en meisjes commissie bestaat op dit moment uit de volgende personen:

- voorzitter
- algemeen bestuurslid: coördinator meisjesvoetbal
- vertegenwoordiging Vr. 1
- id Vr.2
- id Vr.3

Beleidsdoelstellingen van het Vrouwen Voetbal voor 2017-2021

1. VV De Blesse vr1 binnen 5 jaar spelen in de 3^e klasse
2. Het ontwikkelen van een voetbalopleiding voor meisjes junioren.
3. Verdere ontwikkeling van de kwaliteit van het voetbal, zowel in teamverband als individueel van alle aanwezige teams, vrouwen en meisjes.
4. Het zorgdragen voor competitiewaardige teams met als doel voor elke speelster, goed of minder goed een situatie te creëren waarbij het prettig is te voetballen bij VV De Blesse.
5. Het uitbouwen van het aantal meisjes- en vrouwenleden, met als doel om te komen tot 3 vrouwenteams en meerdere meisjes (pupillen en/of junioren) teams.
6. Het handhaven van continuïteit in de organisatie

Uitwerking

1. VV De Blesse vrouwen 1 binnen 5 jaar 3^e klasse.

Op dit moment speelt VV De Blesse vrouwen 1 in de 4^e klasse. Gezien de aanwezige kwaliteiten binnen deze groep en ook in de meisjesjunioren moet binnen een periode van 5 jaar naar de 3^e klasse worden gepromoveerd. De hoofdtrainer van de vrouwen moet streven om een zo sterk mogelijk vrouwen 1 op te stellen (bij gelijke omstandigheden: inzet en trainingsopkomst), teneinde de kansen op winst en toekomstige promotie zo groot mogelijk te laten zijn. Het belang van het eerste damesteam is in alle redelijkheid bovengeschild t.o.v. andere teams. Indien het bevorderlijk is voor het individu en in het belang van VV De Blesse vr1 kunnen desgewenst jongere talentvolle meisjes worden ingepast (ongeacht de leeftijd). In voorkomende gevallen zal hier vooraf tijdig en duidelijk over dienen te worden gecommuniceerd door de hoofdtrainers. Bij verschil van mening zal de DC een beslissing moeten nemen.

2. Het ontwikkelen van een voetbalopleiding voor meisjes junioren.

Een goede opleiding is de basis voor succes. Onze vereniging heeft in 2017 gekozen voor een verantwoorde voetbalopleiding d.m.v. de digitale lesmethode VTON. Ook de meisjesafdeling van onze vereniging maakt hier gebruik van. Voor nadere informatie verwijzen wij naar het Voetbal Technisch Beleidsplan.

Bij veel verenigingen is het meisjes- en vrouwenvoetbal een ondergeschoven kindje. Meisjes en vrouwen voelen hun vaak niet serieus genomen in het mannenbolwerk wat voetbal nog steeds is. Ook de continuïteit is een groot probleem. Vele verenigingen beginnen enthousiast met het opzetten van meisjes en/of vrouwenvoetbal. Toch zien wij in de regio dat dit vaak van korte duur is. VV De Blesse heeft zich wat dit betreft in de loop van de jaren wel bewezen. Ook zien wij dat vele meisjes bij andere verenigingen afhaken omdat in hun leeftijdscategorie geen team aan de competitie deelneemt. Met het opzetten van een voetbalopleiding voor meisjes- junioren kan daarmee voor de zo juist geschetste problemen een adequate oplossing bieden. De belangrijkste voorwaarden voor het opzetten van een voetbalopleiding voor meisjes junioren zijn:

- Gediplomeerde trainers;
- Gekwalificeerde leiders;
- Regionale werving;
- Samenwerking met De Blesse-vrouwen afdeling;
- Bij eventuele meerdere teams selecteren op kwaliteit.

3. Verdere ontwikkeling van de kwaliteit van het voetbal, zowel in teamverband als individueel van alle aanwezige teams.

Om aan dit beleidsuitgangspunt te kunnen voldoen zijn in aanvulling op het bij VV De Blesse algemeen geldende beleid, afspraken gemaakt over diverse onderwerpen:

Trainersstaf:

Vrouwen:

- Hoofdtrainer Vrouwen 1. Deze persoon heeft de eindverantwoordelijkheid over het reilen en zeilen binnen de vrouwengroep. De hoofdtrainer laat zich bijstaan door een keepertrainer.

Meisjes:

- Hoofdtrainer meisjesjunioren. Deze persoon heeft de eindverantwoordelijkheid over het reilen en zeilen binnen het team van de meisjes junioren.

Voetbal jongeren onder de 15 jaar

Tot 12 jaar lopen de lichamelijke en psychische ontwikkelingen van meisjes en jongens parallel. De meisjes beleven het voetbal op een zelfde wijze als de jongens. De leeftijd typische kenmerken die aangegeven zijn voor de JO9, JO11, JO13 pupillen gelden ook voor meisjes. De ervaring met gemengd voetbal zijn zeer positief. Zeker bij meisjes die vanaf hun 6e jaar voetballen verschilt de voetbalontwikkeling niet van die van jongens. Veel meisjes die op latere leeftijd bij de club komen hebben een achterstand op de jongens. Vandaar ook dat er bij meisjesteams veel getraind moet worden op technische vaardigheden. Pas wanneer de bal goed beheerst wordt kan er ook op andere aspecten getraind worden.

Belangrijk voor leiders en trainers is dat zowel bij de meisjes pupillen als bij de meisjes junioren het opleiden tot een betere (senioren)speler voorop staat en niet de teamprestaties!! Dat betekent dat bij gelijke omstandigheden (inzet, trainingsopkomst) iedereen evenveel moet spelen. Het kan ook betekenen dat het voor de ontwikkeling van een speler beter is om een bepaalde periode op een andere positie te spelen; het is voor een verdediger prima om een aantal wedstrijden bijvoorbeeld in de spits te voetballen. Dit kan ten koste gaan van het teamresultaat, maar op langere termijn zal dit beleid haar vruchten afwerpen.

Selectie 15 jaar en ouder

Omdat de meeste jonge meisjes uitkomen in diverse teams, zoals Vrouwen 1 en meisjes junioren, wordt er naar gestreefd buiten het normale competitieschema wedstrijden te organiseren voor deze selectie. In goed overleg zal jaarlijks worden afgesproken wie de verantwoordelijkheid over deze groep krijgt. Het doel van deze wedstrijden is ten eerste dat leeftijdsgenoten met elkaar kunnen spelen. Ten tweede om de toch wel vaak grote stap van meisjes junioren naar de vrouwen op een verantwoorde wijze plaats te laten vinden (gewenning).

Trainingen

Het is voor zowel de vrouwen 1 als meisjes junioren noodzakelijk dat er twee keer per week wordt getraind. Uitzonderingen zullen in beginsel alleen (tijdelijk) worden gemaakt voor werk, vakanties, stages of studie. Onder vermelding van een geldige reden kan men zich afmelden bij de betreffende trainer.

- De keepertrainer is verantwoordelijk voor een adequate training. Naast het verplicht volgen van één keepertraining moet de keeper ook één keer per week met de groep meetrainen.
- Een ander aspect is de regel dat meisjespupillen in meisjesteams voetballen. Alleen indien het voor de ontwikkeling van een talentvolle speelster beter is, kan in goed overleg worden afgesproken dat dit talent met een jongensgroep meetraint (e.e.a. naast minimaal één training in de meisjesgroep).
- De trainingen zijn gebaseerd op de methode VTON.

Wedstrijden

- Vrouwen 1 zal in beginsel met 13 fitte dames aan de wedstrijd beginnen. Het team kan worden aangevuld met speelsters uit de meisjes junioren of vrouwen 2. Voor de reserve speelsters geldt in beginsel de afspraak dat degene die nog geen wedstrijd heeft gespeeld, zal invallen. Degene die al in actie is gekomen bij haar eigen team, hoeft in beginsel niet te worden ingezet. Mits sprake is van enige redelijkheid, zal door de vrouwen/meisjes aan de bedoelde reservebeurt dienen te worden meegewerkt.
- Ook bij de meisjesjunioren dienen de meisjes de bereidheid te hebben zo nodig met een ander team mee te spelen.

Discipline:

- Iedereen dient op de afgesproken tijd aanwezig te zijn.
- Iedereen dient in de juiste kleding, zonder sieraden op het veld aan te treden.
- Iedereen dient onder leiding van de aanvoerster op tijd aan de warming up deel te nemen.
- Bij verzuim bepaalt de trainers/leiders de disciplinaire maatregelen. (in alle redelijkheid).

4. Het zorgdragen voor competitiewaardige teams ten einde voor elke speelster, goed of minder goed, een situatie te creëren dat het prettig is te voetballen.

Bovenstaand is al voldoende stilgestaan bij deze doelstelling.

5. Het uitbouwen van het aantal meisjes- en vrouwenleden, met als doel om te komen tot drie damesteams en meerdere meisjesteams

Bovenstaande slaagt alleen wanneer er een optimaal klimaat wordt geschapen waar iedereen zich thuis voelt. Dit geldt zowel op technisch -, organisatorisch, sociaal - en publicitair vlak. De eerste twee onderdelen zijn in het voorgaande voldoende belicht. In het onderdeel het creëren van voldoende gezelligheid besteedt deze visie aandacht aan de sociale component. Voor het publicitaire gedeelte denken we aan de regionale nieuwsbladen, internet, clubblad De Rood-Witter en de website www.vvdeblesse.nl en facebookpagina. Met informatie over onze vereniging zal getracht worden de vrouwen-meisjes tak van de vereniging zo positief mogelijk voor het voetlicht te brengen.

Het promoten van vrouwen- en meisjesvoetbal is belangrijk. Het doel is de achterstandspositie t.o.v. de mannen en jongens te verkleinen. Voor de aanwas van nieuwe leden organiseert worden diverse nevenactiviteiten georganiseerd. Voorbeelden hiervan zijn: een voetbal jeugddag, vriendinnenmiddag, sportquiz e.d.

Materialen

De terrein-, en materialencommissie van onze vereniging faciliteert alle teams met de volgende materialen:

- Voldoende trainings- en wedstrijdballen;
- Waterzak met bidons;
- Verzorgingskoffer
- Kleding
- Trainingspakken
- Evt. aanvullingen

7. Het handhaven van continuïteit in de organisatie.

Er zal naar worden gestreefd een hecht team aan leiders te interesseren en te motiveren voor het vrouwen- en meisjes voetbal. Het team van leiders dient te beschikken over een combinatie van mensen die zaken regelen en mensen die over voetbalervaring/inzicht beschikken. Afhankelijk van de mogelijke aanwezigheid van trainers dan wel coördinatoren, zal er sprake dienen te zijn van twee begeleiders (trainers/leiders) per team.

Opmerkingen t.a.v. meisjes in overgang naar vrouwenvoetbal

Technisch

- Meisjes van 14/15 jaar zitten in een andere fase van het voetballeerproces dan vrouwen (senioren).
- Een meisje van 14/15 jaar is nog niet toe aan damesvoetbal. Zij blijkt in de praktijk veelal in een 2e seniorenteam terecht te komen, dat haar ontwikkeling niet ten goede komt (minder voetbalvermogen in het team plus meer fysieke kracht heeft als resultaat dat het talent zich niet ontwikkelt).

Lichamelijk/fysiek

- Vrouwen (senioren)-leden zijn gemiddeld groter, sterker, sneller, zwaarder etc. dan meisjes van 14/15 jaar.
- Volwassenen hebben een hogere trainingsleeftijd (het aantal jaren dat er gesport is), waardoor het specifieke voetbaluithoudingsvermogen groter is dan van meisjes van 14/15 jaar.
- Meisjes van 14/15 jaar zitten in de puberteit en zijn nog niet uitgegroeid. Het is onmogelijk de belasting binnen een training en wedstrijd met vrouwen (senioren) af te stemmen op de belastbaarheid van het meisje in de groei. De enige mogelijkheden die ter beschikking staan: training overslaan, extra rustmomenten in de training, wisselen van de speelster (geen volledige wedstrijden spelen). Dit komt niet ten goede aan de lichamelijke ontwikkeling van de speelster (overbelasting wordt met noodgrepen tegengegaan of niet herkend, waardoor blessures gemakkelijk kunnen ontstaan).

Binnen de opleiding van meisjesteams zullen we met bovenstaande opmerkingen rekening moeten houden.